

COMPRENDRE LES EMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ENFANT AU QUOTIDIEN

Durée

2 jours - (14 h)

Public

Tous salariés et assistants maternels du particulier employeur

Objectifs

- Mesurer l'effet des émotions sur la gestion du quotidien
- Distinguer et respecter la nature des émotions des différents acteurs
- Expliciter la communication bienveillante comme outil d'accueil des émotions
- Expérimenter des techniques de relaxation, d'apaisement émotionnel

Élément de contenu

1. Les émotions

- Définition
- Rôle et fonction
- Manifestations

2. L'impact des émotions

- Émotions et cerveau
- Régulation émotionnelle
- Les réponses aux besoins et les conséquences d'une non réponse aux besoins

3. La communication bienveillante

- Définition
- 4 étapes : OSBD
- Outils à disposition : roue des émotions....

Méthodes pédagogiques

- Méthode interrogative : travail en sous –groupes
- Méthode active : mises en situations, méta plan, mur parlant
- Méthode magistrale : apport

Profil intervenant

E.J.E., psychologue, formateur IRFA